

OCÉAN SPORTS & BIEN-ÊTRE

MARCHE AQUATIQUE 2017



Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : F M

Date de naissance : _____

Taille : _____ Poids : _____ Pointure : _____



Adresse : _____

Code postal : _____ Commune : _____

Email : _____



Portable : _____ Fixe : _____

- Seriez-vous intéressé(e) par des **séances d'aquagym en eau de mer** ? OUI NON
- Disposez-vous d'une **combinaison intégrale** (minimum 3mm) : OUI NON
- Souhaitez-vous pour la **location d'une combinaison** (2€ par séance) ? OUI NON

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom : _____ Prénom : _____

Portable : _____ Fixe : _____

FORMULE CHOISIE

- Séance « **Découverte** » : **8€** (avec location de combinaison **10€**)
- Forfait **10 séances** : **65€** (avec location de combinaison **85€**)
- Forfait **20 séances** : **115€** (avec location de combinaison **130€**)
- Forfait **à l'année** : **300€** (avec location de combinaison **350€**)

JOUR DISPONIBLE EN SEMAINE (HORS-ÉTÉ) : _____

(Pour affiner notre « sondage », merci de préciser un horaire idéal)

CERTIFICAT MÉDICAL

De non contre indication à la pratique de l'activité concernée, datant de moins de 3 mois : OUI NON

Reçu le : _____

RÉGLEMENT Payé par : ESPÈCES CHÈQUE

CB (sur place) CHÈQUES VACANCES

Reçu le : _____

OCÉAN SPORTS & BIEN-ÊTRE

MARCHE AQUATIQUE 2017

INFOS UTILES

Pour les personnes ayant opté pour une **formule forfait 10 ou 20 séances**, leur crédit est à épuiser sur **l'année entière**, et non dans un **délai imposé** ou une **fréquence précise** !

Pour une meilleure organisation, il serait très apprécié de me contacter **48h à l'avance** pour confirmer votre présence.

Prévoir **10/15mn de temps de préparation** avant et après les horaires indiqués ci-dessus (habillage/déshabillage, collation...).

LIEUX DE RENDEZ-VOUS

Il sera déterminé en fonction des horaires de marée.

- **TREOMPAN** : parking derrière le **Camping de Tréompan**
- **3 MOUTONS** : parking du **club de Char à voile** à l'entrée de **Lampaul-Ploudalmézeau**, Plage des Trois Moutons
- **PLAGE DES COLONS** : à **Porspoder**, rendez-vous sur le chemin qui mène à la **Plage des Dames**, à la fin de la ligne droite après les équipements sportifs de la commune (stade et salle omnisports)
- **PLAGE DES DAMES** : sur le parking de ladite plage, au pied de la **Presqu'île Saint-Laurent**
- **PLAGE DE BLANCS SABLONS** : se garer devant l'entrée du parking du même nom que ladite plage
- **PLAGE DU MOULIN BLANC (Brest)** : se garer sur le parking juste au pied du **Spadium Parc**, à la limitrophe avec la commune du **Relecq-Kerhuon**

IMPORTANT

En cas de conditions météorologiques fortement dégradées (tempête, orage, gel, etc...), je prendrai la responsabilité **d'annuler une séance** de marche aquatique (même en cours), afin **d'assurer votre sécurité** et le **plaisir optimal** pour réaliser cette sortie. Bien entendu, cette même séance ne sera pas décomptée de votre forfait.